

宁夏回族自治区 科学技术厅文件

宁科创字〔2022〕9号

关于举办 2022 年宁夏科普讲解大赛的通知

自治区科普联席会议成员单位，各市、县（区）科技局，自治区各科普（教育）基地，各有关单位：

为全面落实党的十九大和十九届历次全会精神，深入贯彻自治区第十三次党代会精神，全面普及科学知识、大力弘扬科学家精神，根据科技部安排部署，科技厅决定举办 2022 年宁夏科普讲解大赛，现就有关事项通知如下。

一、大赛主题

大赛以“走进科技 你我同行”为主题，通过全新赛制在全区

广泛普及科学知识，弘扬科学精神，传播科学思想，倡导科学方法，激发全区创新创业活力，营造良好的创新文化氛围，动员社会各界人士积极投身创新驱动战略实践，让科技发展成果更多更广泛地惠及于民，助力美丽新宁夏建设。

二、活动组织

主办单位：自治区科学技术厅

承办单位：宁夏农村科技发展中心

三、赛事安排

比赛分为预赛、半决赛和总决赛三个阶段进行。

（一）预赛。

时间：2022年7月30日前

预赛组织：由自治区有关部门、各市县（区）科技行政主管部门、科研院所、高校等各有关单位自行组织，择优推荐本部门、本地区参加区级半决赛的选手。区级以上科普基地参赛选手由所属市、县（区）科技行政主管部门或自治区级行业主管部门推荐。

（二）半决赛。

时间：2022年8月初（具体时间另行通知）

地点：银川市（具体地点另行通知）

半决赛组织：由大赛主办方负责组织

半决赛方式：自主命题讲解，时间为4分钟，根据最终评分，得分前20名的选手晋级总决赛。

（三）总决赛。

时间：2022年8月初（具体时间另行通知）

地点：银川市（具体地点另行通知）

决赛组织：由大赛主办方负责组织

决赛方式：总决赛由决赛内容由自主命题讲解、随机命题讲解、科技常识测试、评委问答四个环节组成，总决赛结束当场公布获奖名单。

有关讲解大赛具体方案详情见附件1。

四、有关要求

（一）各市、县（区）有关单位认真按照2022年宁夏科普讲解大赛实施方案（附件1）要求自愿组织报名，推荐单位对推荐选手的讲解主题及讲解内容进行审核。

（二）参赛选手为科普工作者或专、兼职科普讲解人员，以及其他科学爱好者（职业不限、年龄在16周岁以上），同时可报辅导导师1名。参赛选手比赛时使用普通话。

（三）参赛选手差旅费自理，不需交纳参赛费用。

（四）推荐单位及个人应在7月30日前将参赛选手相关信息统一发送至指定邮箱，参赛资料不全、不符合通知要求或逾期发送的不予受理。纸质报名表于比赛签到时提交至签到处。

（五）联系方式

联系人：宁夏农村科技发展中心 席娜 刘婷

电 话：0951-5032764

邮 箱：nxnczx5032764@163.com

会务 QQ 群：496274119

- 附件：1. 2022 年宁夏科普讲解大赛实施方案
2. 2022 年宁夏科普讲解大赛选手报名表
3. 2022 年宁夏科普讲解大赛代表队信息表



宁夏回族自治区科学技术厅

2022 年 7 月 12 日

(此件公开发布)

附件 1

2022 年宁夏科普讲解大赛实施方案

一、大赛主题

走进科技 你我同行

二、组织方式

大赛分为预赛、半决赛和总决赛三个阶段进行。

由自治区有关部门、各市县（区）科技行政主管部门、科研院所、高校等各有关单位自行组织，择优推荐本部门、本地区参加区级半决赛的选手。区级以上科普基地参赛选手由所属市、县（区）科技行政主管部门或行业主管部门推荐。各有关单位应在 7 月 30 日前完成预赛。

半决赛和总决赛由大赛主办方负责组织，比赛时间、地点另行通知。

参赛选手只可选择在地方或部门一处报名参赛。

三、报名方式

各市、县（区）科技行政主管部门推荐本地区 3-5 名选手参加，包含所在地区科普基地选手；自治区各部门推荐 3-5 名选手参加；科研院所推荐 1-2 名选手参加；高校推荐 3-5 名选手参加。推荐单位应在 7 月 30 日前将参赛选手相关信息统一发送至指定邮箱。参赛资料不全、不符合通知要求或逾期发送的不予受理。

纸质报名表于比赛签到时提交至签到处。

邮件主题命名为“2022 年宁夏科普讲解大赛--XXX 单位”，附件命名为“XXX 单位”，内含每位选手的单独文件夹。需提交的报名资料包括：

1. 个人报名表（Word 文档及盖章扫描件，见附件 2）；
2. 代表队信息表（Word 文档及盖章扫描件，见附件 3）；
3. 20 秒自我介绍视频（MP4 格式，文件大小在 30M-100M 之间，文件命名为“XXX 自我介绍”）；
4. 讲解稿件（PPT 及 Word 文档，文件命名为“XXX—讲解题目”）；
5. 参赛“优秀组织奖”的单位还需提供预赛组织相关资料，例如 40 秒剪辑版视频、活动照片、新闻稿、网站链接等。逾期未提交相关材料视为自动放弃评选。

四、竞赛内容及评分标准

根据“走进科技 你我同行”主题，参赛选手自由选择题目讲解。讲解内容以《中国公民科学素质基准》中的自然科学和社会科学知识为主，讲解过程需配合 PPT 或视频进行。

（一）半决赛。

半决赛比赛内容为自主命题讲解。自主命题讲解时间为 4 分钟，由选手自行确定一个科普内容命题进行讲解。讲解时，选手必须借助多媒体等多种手段辅助进行讲解，展示科学知识和选手风采。半决赛选手出场时，播放 20 秒自我介绍视频。该环节不

作为比赛评分内容，视频由选手准备，视频格式参照通知要求。

半决赛总分前 20 名进入总决赛。

（二）总决赛。

总决赛内容由自主命题讲解、随机命题讲解、科技常识测试、评委问答四个环节组成。

自主命题讲解时间为 4 分钟，由选手自行确定一个科普内容命题进行讲解。主题与半决赛可以使用同一题目。讲解时，选手必须借助多媒体等多种手段辅助进行讲解，丰富舞台效果。

随机命题讲解时间为 2 分钟，考核选手的随机应变能力和发散思维能力，候选命题为看图讲解，共 20 张图片。具体内容 by 选手现场随机抽取确定，讲解内容应与图片内容密切相关。

科技常识测试每题限时 10 秒，主要考察选手的科学素质与知识水平，比赛时由选手随机从题库(《中国公民科学素质基准》)中抽取两道题目进行测试。

评委问答环节时间为 2 分钟，就选手的自主命题讲解内容或科学素质进行提问。主要考察选手的随机反应能力，对自主命题掌握的深度和广度，以及对《中国公民科学素质基准》的掌握情况。

总决赛选手出场时，播放 20 秒自我介绍视频。该环节不作为比赛评分内容，视频由选手准备，可与半决赛视频相同。

（三）评分标准。

1. 半决赛。

现场比赛，参赛选手佩带号码牌上场比赛，进行自主命题讲解。选手须脱稿讲解，未脱稿取消参赛资格。

半决赛总分 100 分，评分保留到小数点后一位，超时由记分员进行扣分记录。

自主命题讲解环节，专家评委从内容陈述、表达效果、整体形象三方面进行评分，内容须与自然科学和技术相关，否则不得分。专家评分总分 100 分。

① 内容陈述（50 分）

科学准确、重点突出；
层次清楚、合乎逻辑。

② 表达效果（40 分）

发音标准、吐字清晰；
通俗易懂、深入浅出。

③ 整体形象（10 分）

衣着得体、精神饱满；
举止大方、自然协调。

自主命题讲解限时 4 分钟，不足 3 分钟扣 2 分，超时 10 秒后讲解中止扣 2 分。

半决赛阶段有 5 名专家评委，评委会对自主命题讲解进行综合打分，所有评委打分的平均数为选手自主命题讲解得分。扣分情况由记时员记录。打分采用现场打分、亮分和公布成绩的方式，评委不对选手的时间使用情况进行记录，由记时工作人员进行记

录。自主命题讲解得分扣除超时分即为选手最后得分。若遇选手总分数相同则按评委的第二个最高分高低决定名次，若评委的第二个最高分相同则按第三个最高分高低决定名次，以此类推；若遇评委具体打分均相同，则在监督组的监督下抽签决定名次。半决赛共选拔 20 位选手晋级 2022 年宁夏科普讲解大赛决赛。

2. 总决赛。

总决赛采取现场比赛，参加决赛选手佩带号码牌上场比赛，依次进行自主命题讲解、随机命题讲解、科技常识测试、专家问答环节。选手须脱稿讲解，未脱稿取消参赛资格。

总决赛总分 100 分，评分保留到小数点后一位，超时由记分员进行扣分记录。

自主命题讲解和随机命题讲解环节，专家评委从内容陈述、表达效果、整体形象三方面进行评分，内容须与自然科学和技术相关，否则不得分。专家评分总分 100 分。

自主命题讲解(65 分)。

① 内容陈述 (30 分)

科学准确、重点突出；

层次清楚、合乎逻辑。

② 表达效果 (30 分)

发音标准、吐字清晰；

通俗易懂、深入浅出。

③ 整体形象 (5 分)

衣着得体、精神饱满；

举止大方、自然协调。

随机命题讲解（30分）。

现场有20个图片供选手选择，选手抽取图片后，根据图片内容进行讲解。选手可在20秒准备时间后开始计时讲解。内容必须与图片密切相关，并包含自然科学和技术知识，否则不得分。

20个主题内容参赛选手到宁夏大赛官方QQ群(496274119)上查询。

专家评委将根据以下四个方面进行评分，超时则由记分员进行扣分记录。

主题立论一致，合乎逻辑；

内容重点突出，寓意深刻；

密切联系生活，特色鲜明；

讲解思路清晰，语言流畅。

科技常识测试环节，选手每人随机选取2道科技常识问题（从《中国公民科学素质基准》中选取）进行回答，由计时员在监督组的监督下根据答题情况记录选手扣分情况。回答正确不扣分，不回答或回答错误1题扣1分，2题扣2分。

评委问答（5分）。

评委根据选手的自主命题讲解内容或科学素质进行提问，考察选手对自主命题及科学知识掌握的深度和广度。

自主命题讲解限时4分钟，不足3分钟扣2分，超时10秒(含

10 秒)后讲解中止扣 2 分。

随机命题讲解限时 2 分钟,不足 1 分钟扣 2 分,超时 10 秒(含 10 秒)后讲解中止扣 2 分。

评委问答限时 2 分钟, 超时 10 秒后回答中止。

总决赛阶段共 7 名专家评委,对自主命题讲解、随机命题讲解、评委问答进行综合打分,所有评委打分(去掉最高分和最低分)的平均数为选手自主命题讲解、随机命题讲解、评委问答环节的得分。科技常识测试扣分情况由计时员记录。打分采用现场打分、亮分和公布成绩的方式,评委不对选手的时间使用情况进行记录,由计时工作人员进行记录。记分员将专家评委分数(去掉最高分和最低分后的平均数)、科技常识测试扣分数及超时、少时扣分的分数相加,得出该选手的总分数。若遇选手总分数相同则按评委的第二个最高分高低决定名次,若评委的第二个最高分相同则按第三个最高分高低决定名次,以此类推;若遇评委具体打分均相同,则在监督组的监督下抽签决定名次。

(四)赛事监督。

监督组全程监督比赛过程,并对比赛过程中出现的问题及投诉情况进行调查处理。

五、专家组设置及监督

评审专家由大赛组委会从自治区专家库中抽取确定,为保证大赛的公平、公正、公开,大赛成立独立监督组对比赛活动进行监督。

赛后还将组成 2022 年全国科普讲解大赛参赛选手导师辅导团，专职负责国赛选手的赛前培训、赛中指导以及赛后总结等各项工作。

五、大赛奖项设置

1. 一等奖。决赛得分第 1 名选手将获得“2022 年宁夏科普讲解大赛”一等奖，授予“宁夏金牌科普使者”称号，颁发获奖证书和 2000 元奖金。并代表宁夏赛区参加全国科普讲解大赛。

2. 二等奖。决赛得分第 2-3 名的选手将获得“2022 年宁夏科普讲解大赛”二等奖，授予“宁夏优秀科普使者”称号，颁发获奖证书和 1000 元奖金。并代表宁夏赛区参加全国科普讲解大赛。

3. 三等奖。决赛得分第 4-8 名选手将获得“2022 年宁夏科普讲解大赛”三等奖，授予“宁夏优秀科普使者”称号，颁发获奖证书和 800 元奖金。

4. 优秀奖。进入复赛的其余选手获得“2021 年宁夏科普讲解大赛”优秀奖，授予“宁夏科普使者”称号，颁发获奖证书。

5. 优秀科普导师奖。决赛荣获一、二、三等奖的选手辅导老师获得“优秀科普导师奖”，并颁发证书和选手相同的奖金。

6. 优秀组织奖。奖励本次大赛优秀组织单位，评选要求参见本方案“三、报名方式”中的“参赛资料要求”所述。

六、其他要求

(一) 讲解要求。选手讲解时可说明情景设置情况，明确讲解对象。要求配戴耳麦，拿遥控器或激光笔，全程自行操作视频

或 PPT 等播放设备，不得由别人协助。PPT（可配有背景音乐）须为 WPS、OFFICE 2010 等通用版本，画面比例 16:9，PPT 第一页无动作无声音（用于后台画面准备），选手自行操作到第二页开始声音和动作效果，PPT 中若插入视频请使用 WMV 格式；自我介绍视频统一用 MP4 等通用编码格式，画面比例 16:9，全高清 1920*1080，文件不大于 100M。

（二）疫情防控。根据疫情防控要求，参与比赛的选手及陪同人员须持有国家防疫健康绿码，现场测量体温并记录，并在候场时全程佩戴口罩。凡有发热、干咳、呼吸急促等身体不适症状，或 21 天内有与确诊、疑似患者接触史的，严禁参加比赛。为避免人员聚集，每支代表队观摩人员不超过 5 人。

（三）会务联系。为方便领队、选手与主办方沟通交流，请自行添加进入大赛交流 QQ 群，群号为 496274119，相关会务安排将在群中公布。

附件 2

2022 年宁夏科普讲解大赛选手报名表

姓名		性别		民族		(照片)
联系电话				出生年月		
工作单位						
职务(称)				文化程度		
导师 信息	姓名			职务(称)		
	性别			联系方式		
	工作单位					
讲解题目 及主题 (100 字以 内)						
单位 推荐 意见	(盖章)					
	年 月 日					
部门 地方 推荐 意见	(盖章)					
	年 月 日					
备注						

注：请于 2022 年 7 月 30 日前发至指定邮箱：nxnczx5032764@163.com

附件 3

2022 年宁夏科普讲解大赛代表队信息表

单位	(盖章)		
联系人		联系电话	
职务		邮箱	
第一组选手 及讲解题目			
第二组选手 及讲解题目			
第三组选手 及讲解题目	(行数不够请自行添加)		
观摩人数			
参评优秀 组织奖	<input type="checkbox"/> 是, 提供材料: <input type="checkbox"/> 剪辑视频 <input type="checkbox"/> 照片 <input type="checkbox"/> 新闻稿 <input type="checkbox"/> 否		
备注			

注: 请于 2022 年 7 月 30 日前发至指定邮箱: nxnczx5032764@163.com

宁夏回族自治区科学技术厅办公室

2022年7月18日印发
