附件 2

全国高等职业院校 AI 体能团体精英挑战赛

竞赛规程

一、主办单位

中国大学生体育协会、 橙狮体育有限公司

二、协办单位

中国大学生体育协会职业教育学校体育工作委员会、康 湃思(北京)体育管理有限公司

四、承办单位：

北京工业职业技术学院、南京信息职业技术学院

五、技术支持

乐动力 APP

六、 比赛时间安排

团体精英挑战赛分为预选赛和决赛两个阶段：

1 、 预选赛阶段： 2022 年 10 月 26 日- 12 月 25 日

选手报名和体验时间： 2022 年 10 月 26 日-30 日 比赛开始时间： 2022 年 10 月 31 日，共计 8 周

2 、 决赛阶段：2023 年 3 月 27 日-5 月 28 日

晋级队伍二次确认名单和热身时间：2023 年 3 月 27 日-4 月 2 日

决赛开始时间： 2023 年 4 月 3 日， 共计 8 周

七、参赛单位

全国高等职业院校。

六、学生运动员参赛条件

拥有正式学籍的高等职业院校在读学生。

八、比赛平台

所有比赛活动均在乐动力APP(手机应用程序)上进行。

九、 比赛项目和比赛成绩

乐动力 APP 提供开合跳、深蹲、海星跳、原地蛙跳等 健身动作的编排组合作为比赛项目， 每日动作组合由组委会 赛前公布；选手每日独自按规范(动作要领描述详见附件 1) 完成动作组合，以所产生的卡路里数计为比赛成绩。

十、比赛办法

1 、 比赛以各院校组建团队为单位，通过计算团队成员 的总成绩进行排行，男子团体和女子团体分开排行。

2 、每所院校可以派遣 1 支男子代表队和/或 1 支女子代 表队参赛。每队至少报名正式队员 200 人和候补选手 100 人 以内，最多报名 300 人。团体总成绩取每周成绩最高的前 200 人成绩之和。

3、比赛分为预选赛和决赛两个阶段进行。其中，预选 赛阶段在本省/直辖市内排行前 50%的团队， 即可获得晋级决 赛阶段的名额 (计算方式：本队排名/所在省市总参赛院校数

量)；在决赛阶段，排行前 20%的院校可以获得不同级别的 奖励，具体奖励办法详见后文。

4 、 比赛采用人工智能技术，判定比赛所要求动作的规 范性并记录有效数据。同时， 将引入视频助理裁判体系(即 VAR)， 在比赛过程中系统将自动录取选手参赛视频，并在 后台做人工二次核对、校验参赛选手完成动作的标准性。

5、每日比赛时间为 6:00-22:00 ，超出该时间范围无法参 赛。

6 、每次净比赛时长为 2 分钟， 包含多个动作组合， 每 个动作都需选手在规定时间内完成尽可能多的个数(或消耗 尽可能多的卡路里数)。完成每种AI 动作都对应产生一定量 的卡路里数， 卡路里消耗量以乐动力 APP 计算结果为准 (详 见附件)。

7 、选手需要在乐动力 APP 指定区域参加比赛， 每日可 以多次运动， 但有且只有一次运动数据在选手确认提交后成 为正式比赛成绩。每次完成运动都包含以下两种情况：

7.1 若选手确认该次运动表现并提交比赛成绩， 一旦选 择完成提交，不能撤回；

7.2 若选手不满意运动表现并重新运动， 则选择“放弃提 交成绩”，自动跳转回到参赛页面重新比赛。

8 、团体成绩排行办法：

8.1 团体成绩排行以周为单位更新， 每周取团队选手(最

多 200 人) 7 天成绩相加之和；

8.2 排行榜展示取当周该队排行前 200 名选手成绩总和。 (例： 某周三排行榜展示为当周的周一至周三该队成绩最高 的 200 位选手成绩之和)

8.3 排行榜实时展示不为最终排名情况。组委会将于每 周 日比赛结束后，由裁判整体审核确认各队最终成绩及排名。 每周最终排行将于次周周三在“选手参赛页面-赛事新闻”处 公布。

8.4 按照不同维度， 选手可查看的排行榜包括：

8.4.1 全国男子/女子团体总成绩排行榜

8.4.2 全国男子/女子团体当周成绩排行榜

8.4.3 本省/直辖市内男子/女子团体总成绩排行榜 8.4.4 本省/直辖市内男子/女子团体当周成绩排行榜 8.4.5 个人在校内、省市内、全国排行榜

9 、 比赛成绩校验流程：选手正式提交成绩后，都会接

受人工智能系统和工作人员两道审核流程。人工智能系统先 审核并做出判罚； 如判罚有异议或出现违规情况， 则由工作 人员复审，并在第二天完成审核后更新成绩排行。

10、以下情形若被人工智能系统或视频助理裁判发现将 取消选手成绩：

10.1 翻拍视频作弊：选手本人不运动， 使用事先拍摄的 动作视频让人工智能识别计数。

10.2 多人运动作弊：多个选手入框接力完成比赛动作。

10.3 同人多屏运动作弊： 同一名选手对多个选手的手机 屏幕运动，即一人代替多人完成运动。视频助理裁判将取消 上述所有选手(含作弊选手本人) 的成绩。

10.4 人偶/手势等替代物作弊： 同 10.1，本人不运动， 用 其他方式代替运动。

10.5 借助外力作弊： 在运动过程中借助其他物件或他人 发力或动作与规范差距较大，减少自身体力消耗。

10.6 选手个人拒绝上传比赛运动视频或图片， 为了保证 比赛公平性，也将被取消成绩。

10.7 因系统自身原因， 数据出现异常， 且与选手和参赛 队无关。此种情况少有出现，如果出现， 则选手成绩会在当 时被裁判取消，但赛后该选手会获得重新补交成绩的机会。

11 、关于选手个人犯规的判罚处理办法：因违规而被取 消成绩的选手， 当日将被禁止参赛。如遇到严重违规情况， 组委会不排除禁止该选手参加本赛季剩余比赛的可能性。

12、关于团队犯规的判罚处理办法：若单周作弊选手人 次累计达到70 人次，则该队当周团体成绩计为0 分。

4 、报名事项：

4.1运动员报名办法

组委会赛前提供带有参赛二维码的报名海报， 由教练分 发给学生扫码报名参赛。 参赛选手需要在线上报名页面勾选

学校和性别， 并手动输入准确的姓名、学号。院系信息可以 根据教练要求统一安排填写规则， 此项在系统里为非必填项。 届时教练会在创建的微信群发布通知和信息。

4.2 参赛运动员在活动期间无需缴纳报名费、参赛费。

十二、团体精英挑战赛与“健康校园指数”的关系

团体精英挑战赛中各校学生(含男子代表队和女子代表 队) 所消耗的总卡路里数据以及去重后的参赛人数，将在全 赛季结束后同步计入到第二届中国大学生健康校园大赛 AI 体能赛 (简称：“大赛”) 健康校园指数的评定。团体精英挑 战赛中学校产生的总卡路里数与其参加“大赛”所产生的总 卡路里数相加， 所得之和作为最终该校本赛季消耗的总卡路 里数。

十三、奖励办法

(一)团体奖

决赛阶段排名前 20%的男、女代表队都将获得团体奖，

根据排行先后顺序，获得如下奖励：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 奖项名称 | 数量 | 每队奖励内容 |
| 男、女团体冠军 | 2 | 1. 学校获得冠军奖杯和证书各 1 份  2. 获得 2 份优秀教练员证书和4 份优秀指导教师证书  3. 邀请校领导出席健康校园大赛年度盛典 |
| 男、女团体亚军 | 2 | 1. 学校获得亚军奖牌和证书各 1 份  2. 获得 2 份优秀教练员证书和 3 份优秀指导教师证书  邀请校领导出席健康校园大赛年度盛典 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 男、女团体季军 | 2 | 1. 学校获得季军奖牌和证书各 1 份  2. 获得 2 份优秀教练员证书和2 份优秀指导教师证书  邀请校领导出席健康校园大赛年度盛典 |
| 男、女团体殿军 | 2 | 1. 学校获得殿军奖牌和证书各 1 份  2. 获得 2 份优秀教练员证书和 1 份优秀指导教师证书  邀请校领导出席健康校园大赛年度盛典 |
| 卓越团体奖 (第 5-8 名) | 12 | 1. 学校获得纪念牌匾和证书各 1 份  2. 获得 2 份优秀教练员证书(含教练)  3. 邀请学校代表出席健康校园大赛年度盛典 |
| 优秀团体奖 | 决赛阶 段排名 前 20% 的剩余  参赛队 | 1. 学校获得奖状 1 份  2. 获得 2 份优秀教练员证书 |

注：上述证书由中国大学生体育协会统一安排颁发。

(二)选手完赛纪念证书

每一阶段凡是完成至少 50 天比赛的选手，在该阶段比 赛结束后都可获得由橙狮体育/乐动力提供的电子完赛纪念 证书。

十四、乐动力客服联系方式

电话： 0571-26888999

邮箱： [kefu@alisports.com](file:///C:/Users/ysr20/Documents/WeChat%20Files/ysr20763994/FileStorage/File/2022-08/)

工作时间：9:00-21:00

建议在参赛页面的客服入口咨询或者选择邮件咨询。

十五、赛风赛纪

违反赛风赛纪的行为将根据《全国学生体育竞赛管理规 定》进行相应的处罚。对于本赛季第 1 次出现严重参赛作弊 情况 (单周 70 人次作弊) 的学校，组委会将给予警告； 如 果多次出现，则取消学校的参赛资格。

十六、未尽事宜， 另行通知

本竞赛规程最终解释权归主办方。

附件：比赛动作规范描述

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 比赛动作 | 动作要领 | |
| 深蹲 | 1.  2.  3.  4. | 全程保持腰背挺直。  双脚与肩同宽，脚尖与膝盖方向一致，不要内扣。  收紧腹部，臀部紧张，掌心相对，手臂前平举。  臀部向后坐至膝盖高度，膝盖不要超过脚尖，下蹲至大腿与地面平行， 起身还原。 |
| 开合跳 | 1.  2.  3.  4.  5. | 挺胸收腹，腰背平直，手臂用力绷紧。  双脚与髋同宽，膝盖微屈。  用肩部力量抬臂，背部力量下压手臂，用手臂带动身体的跳跃，双手同 时举过头顶。  膝盖对准脚尖方向，双脚同时向外跳，略比肩宽，小腿尽可能放松，不 可低头、仰头。  落地时膝关节自然微屈缓冲。 |
| 高抬腿 | 1.  2.  3.  4. | 挺直背部，目视前方，双脚与髋同宽。  保持腹部收紧，前脚掌着地快速交替抬腿。  保持身体稳定，随着抬腿的节奏用力摆臂。  保持最快速度。 |
| 海星跳 | 1.  2.  3.  4. | 保持标准站姿，双脚距离与髋同宽。  微屈膝屈髋，脚蹬地向上跳起，跳起的同时手脚向外打开呈 X 型姿势。 落地时注意微屈膝盖缓冲，落地后迅速跳起进行第二个动作。  连贯进行，以保持心率。 |
| 深蹲跳 | 1.  2. | 腰背挺直，收紧腰腹部，下蹲时手臂向前伸，与地面平行， 手指伸直， 双脚与肩同宽，膝盖指向脚尖，臀部向后坐到膝盖高度。  利用蹲到底时大腿和臀部的肌肉弹性跳起， 只有起跳的瞬间发力，手臂 配合向下摆。 |
| 原地蛙跳 | 1.  2. | 腰背挺直，收紧腰腹部，下蹲时双脚与肩同宽，膝盖指向脚尖，臀部向 后坐到深蹲位、与膝盖同高的高度。  利用蹲到底时大腿和臀部的肌肉弹性跳起，只有起跳的瞬间发力。 |
| 下蹲开合跳 | 1.  2.  3. | 腰背挺直，双脚与髋同宽，膝关节微屈。  双脚同时向外跳，略比肩宽， 深蹲大腿与至地面平行，膝盖对准脚尖方 向，下落时屈髋屈膝，缓冲落地。  起身时，双脚蹬地跳起。 |

备注：后期新增动作所需卡路里数据，组委会将另发文公布

附件：运动项目卡路里消耗一览表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 运动名称 | 消耗卡路里均值 | 单 位 |
| 开合跳 | 0.198 | 千卡/个 |
| 深蹲 | 0.227 | 千卡/个 |
| 下蹲开合跳 | 0.223 | 千卡/个 |
| 海星跳 | 0.227 | 千卡/个 |
| 深蹲跳 | 0.207 | 千卡/个 |
| 原地蛙跳 | 0.207 | 千卡/个 |
| 高抬腿 | 0.057 | 千卡/个 |

备注： 后期新增动作所需卡路里数据，组委会将另发文公布