

关于举办“石榴花开向未来 青春奋进十五五” 铸牢中华民族共同体意识主题演讲比赛的通知

各院系：

为深入学习贯彻习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想，落实自治区团委《关于举办 2026 年全区大中小学“五杯”竞赛的通知》文件精神，切实将铸牢中华民族共同体意识教育融入育人全过程，教育引导各族学生坚定对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的高度认同，牢固树立休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共的共同体理念，激励广大青年在“十五五”规划开局之年勇担时代使命，决定举办“石榴花开向未来 青春奋进十五五”铸牢中华民族共同体意识主题演讲比赛。现将有关事宜通知如下。

一、活动主题

石榴花开向未来 青春奋进十五五

二、参赛对象

全体在校学生

三、活动组织

主办单位：宣传统战部、团委

承办单位：商学院团委

四、赛事安排

（一）演讲内容

本次大赛以铸牢中华民族共同体意识为主线，紧扣“石榴花开向未来 青春奋进十五五”主题，立足“十五五”规划开局之年的时代坐标，围绕文化认同、民族团结、宗教中国化等方面，用“小切口”呈现“大主题”，通过真挚的情感和鲜活的叙事开展演讲。参赛选手可参考以下方向展开：

1.歌颂辉煌成就，坚定“五个认同”。以中国共产党带领全国各族人民取得的辉煌成就为主题，结合“十五五”规划的新蓝图、新目标，抒发对伟大祖国、中华民族、中华优秀传统文化、中国共产党、中国特色社会主义的真挚情感，展现各族师生团结友爱、互帮互助、携手共进、奋进新征程的精神风貌。

2.弘扬长征精神，赓续红色血脉。以纪念中国工农红军长征胜利90周年为主题，缅怀革命先烈浴血奋战的英雄壮举，传承弘扬伟大长征精神。将长征精神与新时代青年的奋斗使命相结合，激励自身铭记红色历史，在“十五五”征程中走好新时代青年的长征路。

3.礼赞家乡巨变，厚植家国情怀。以家乡日新月异的发展变化为主题，聚焦“十四五”收官与“十五五”开篇之际家乡在民族团结、乡村振兴、生态建设、产业发展等方面的新气象，抒发对家乡蓬勃发展的自豪之情，书写新时代青年学生将个人成长融入国家发展的追梦征程与青春斗志。

4.讲好身边故事，促进民族团结。以身边的人和事为主题，挖掘宣传民族团结进步先进典型，生动展现各族师生手足相亲、

守望相助的深厚情谊。结合“青春奋进十五五”的时代号召，讲述青年一代如何立足专业、扎根实践，在民族团结进步事业中贡献智慧与力量，抒发爱校、荣校、兴校的真挚情怀。

（二）演讲要求

1.内容要求：题目自定，须为原创，政治导向正确。演讲应聚焦铸牢中华民族共同体意识主线，紧密结合“石榴花开向未来青春奋进十五五”主题，体现民族团结与青年奋进的双重内涵。鼓励结合专业背景和“十五五”规划相关领域进行创作，主题鲜明、思想深刻、内容积极向上。

2.表达要求：使用普通话脱稿演讲，语言流畅，情感真挚，以叙事、抒情、说理为主要表达方式。时长控制在5分钟以内。

3.辅助形式：可搭配音乐、视频（PPT）等辅助呈现，增强感染力。

4.形象要求：选手应着装正式、仪态大方，展现新时代青年良好精神风貌。

（三）时间安排

2026年4月下旬（具体时间、地点另行通知）

（四）参赛流程

1.院系推荐。请各院系广泛宣传、精心组织，按分配名额（见附件1）择优推荐。请于4月24日前，将加盖公章的《学生报名表》（见附件2）、《学院报名汇总表》（见附件3）及演讲稿纸质版，报送至竞智楼A302苏涛老师处（电话：2135300）。

同时，将电子版材料（含报名表、汇总表、演讲稿）打包发送至邮箱：568355030@qq.com。如有配套音频、视频或 PPT，请随纸质材料以 U 盘形式一并提交。

2.现场决赛。决赛前将组织选手抽签确定顺序，由评委根据《评分细则》（见附件 4）现场打分，决出名次。

（五）奖项设置

本次比赛设一等奖 2 名、二等奖 3 名、三等奖 5 名、优秀奖若干名。主办单位向获奖选手及指导教师（每名选手仅限 1 名）颁发荣誉证书和奖品。

五、工作要求

（一）高度重视，广泛动员。各院(系)团委(团总支)要切实提高政治站位，将本次活动作为引导学生深刻理解、自觉践行中华民族共同体意识的重要载体，同时作为动员青年投身“十五五”建设的思政教育契机，全面动员，确保活动覆盖面与影响力。

（二）精心组织，严格把关。各院(系)团委(团总支)要细化工作方案，认真做好院(系)内选拔。要对参赛作品进行全过程指导，严把政治关与质量关，重点审核稿件内容的导向性、准确性，确保演讲内容紧扣“石榴花开向未来 青春奋进十五五”主题，用“小切口”呈现“大主题”，讲好鲜活故事，展现青年奋进风貌，报送高质量参赛作品。

（三）强化宣传，营造氛围。各院(系)团委(团总支)要以此为契机，加大宣传力度，积极营造各民族学生交往交流交融的浓

厚校园氛围，弘扬“石榴花开”的团结精神与“奋进十五五”的时代强音，巩固和谐包容、团结奋进的良好风尚，推动学校民族团结进步教育工作走深走实，确保活动取得实效。

附件：

1. “石榴花开向未来 青春奋进十五五”铸牢中华民族共同体意识主题演讲比赛名额分配表
2. “石榴花开向未来 青春奋进十五五”铸牢中华民族共同体意识主题演讲比赛报名表
3. “石榴花开向未来 青春奋进十五五”铸牢中华民族共同体意识主题演讲比赛 XX 学院（系）报名汇总表
4. “石榴花开向未来 青春奋进十五五”铸牢中华民族共同体意识主题演讲比赛评分细则

宁夏职业技术大学(宁夏开放大学)

2026 年 4 月 13 日