关于开展阅读马拉松活动的通知

全体师生：

为深入推进“书香校园”建设，厚植校园文化底蕴，以全民阅读助力书香校园提质增效，加强阅读阵地建设、丰富阅读活动载体，着力打造“书香宁职”特色品牌，推动全民阅读从部门活动升级为全校育人工程，以书香涵养优良校风、教风、学风；营造爱读书、读好书、善读书的浓厚氛围，引导广大师生养成持续阅读、深度阅读的良好习惯，提升人文素养与专业素质，图书馆联合掌阅精选，开展“浸润书香·阅享宁职”阅读马拉松挑战活动。活动以“坚持”为核心，以掌阅精选数字阅读平台为依托，鼓励全体读者在一个月里完成每日阅读打卡挑战。

一、活动主题

浸润书香·阅享宁职

二、活动时间

2026 年 12 月 1 日—2026 年 12 月 31 日

三、活动对象

全体读者

四、组织机构

主办单位：宁夏职业技术大学

协办单位：掌阅精选

五、活动内容

1.阅读范围

活动期间选择“**掌阅**”书城内的**任意电子书或者听书进行阅听即可。**为便于读者选书，图书馆同步推出"阅动青春·书香塞上"主题推荐书单，读者可优先从以下书目中阅读（书单仅为推荐，不设限制，自选书城书目同样计入活动时长）：

书籍 ID	书籍名称	作者
12569139	《也许你该找个人聊聊》	洛莉·戈特利布
12482413	《蛤蟆先生去看心理医生》	罗伯特·戴博德
12354605	《认知觉醒：开启自我改变的原动力》	周岭
11616776	《匠人精神：激活生命价值的源动力》	王振华
13492569	《李白：不疯魔不成活》	刘小川
13704832	《盛宣怀传》	夏东元
13706676	《Seedance AI 视频创作与变现》	陈彼得
13712130	《总有人留在昨天：古代书画中未完成的自由、爱情和白日梦》	北溟鱼
13712137	《靖康之变：北宋衰亡记》	游彪
13712413	《何以为汉》	易中天
13675437	《丞相，保重啊》	秦葛风
11200205	《刻意练习：如何从新手到大师》	安德斯·艾利克森
13256019	《干法（15 周年纪念版）》	稻盛和夫
11873464	《被讨厌的勇气》	岸见一郎
12747705	《明朝那些事儿（典藏全集）》	当年明月

2. 活动规则

活动期间每日阅读+听书总时长够10**分钟，即可自动打卡成功（打卡成功后继续阅听可累计活动时长时长持续累计，打卡可间断。）**

说明：为杜绝恶意刷时长，倡导理性深度阅读，单日阅听时长上限按6小时统计，超过6小时不计入活动时长；AI自动朗读、自动翻页等无效操作不计入活动时长，一经核实取消参评资格。

3. 奖品设置

按活动打卡天数排序，评选以下奖项：

阅马先锋奖：3名（蓝牙耳机）

在活动期间打卡天数大于20天的读者中随机抽取3名读者。



阅马砺行奖：5名（腰靠套装）

在活动期间打卡天数大于15天的读者中随机抽取5名读者。



阅马笃学奖：10 名（手账本礼盒）

在活动期间打卡天数大于 10 天的读者中随机抽取 10 名读者。



六、参与方式

1. 进入掌阅精选

活动正式开启后，长按识别下方二维码，进入到掌阅精选书城页。

2. 手机号验证登录

点击【我的】进入个人页，点击【登录】，输入“手机号+验证码”后点击登录。



3. 地理位置认证

点击【授权】，点击【允许】使用你当前的位置，即可开启免费在线阅读。



通行码认证：点击【通行码认证】，输入通行码【65rscr】，点击【验证】，即可开启免费在线阅读。



4. 参与活动

点击顶部【活动】，选择活动，进入活动页面后报名即可参与活动。

图书馆

2026 年 11 月 27 日