

关于组织开展心理健康教育四级网络队伍培训的通知

为进一步做好我校学生心理健康教育工作，帮助班级心理委员、宿舍心灵天使增强责任意识、明确工作职责、提高业务水平，充分发挥学生队伍在我校心理健康教育工作中的重要基础作用，更好地开展心理自助、互助以及心理危机预警等工作，构建疫情期间的学生心理防护线，增强我校心理健康教育的实效性、扩大工作覆盖面，特开展线上心理健康教育四级网络队伍培训。现将本次培训工作具体事宜通知如下：

一、培训对象

2020、2021 级心理委员、宿舍心灵天使。

二、培训时间

即日起至 2021 年 11 月 20 日。

三、培训内容与形式

（一）自主网络学习：依托“高校心理委员工作平台”进行 MOOC 培训，所有学员于 11 月 6 日前完成 14 个章节的在线学习和测试。参加培训具体流程见附件 1。

心理委员 MOOC 由中国心理学会心理学标准与服务研究委员会、全国高校心理委员研究协作组共同打造，组织国内高校一线心理中心老师录制。

（二）线上培训：主要培训内容为心理委员工作的工作原则、工作内容、工作方法技能训练、心理危机识别等。

线上培训采用腾讯会议+学习通的方式分批分阶段进行，所有需要参加培训的学生于11月2日前加入相应的学习通班级群。具体培训时间和学习内容在学习通里通知。

班级邀请码: **67316042**

学习通首页右上角输入



班级邀请码: **85646584**

学习通首页右上角输入



20 级心理委员、宿舍心灵天使群

21 级心理委员、宿舍心灵天使群

(三) 线下培训: 由各院系负责心理健康教育的辅导员根据工作实际进行培训。

四、考核方式

所有参加培训的学员，将根据每项培训的出勤及考试成绩综合考评，考评合格者颁发培训证书。

五、其他事项

(一) 四级网络队伍的建设与培训对学校心理健康教育工作有着重要意义，特别是疫情期间，三级队伍(班级心理委员)、四级队伍(宿舍心灵天使)对学生的心理危机排查和朋辈心理辅导有着不可替代的作用，望各院系重视此项工作。

（二）请各院系于11月2日前将2020、2021级培训学生名单(心理委员各班1个，心灵天使每宿舍1个)发送到邮箱 3588070036@qq.com。

（三）培训实行考勤制度。心理委员不得缺课、迟到和早退，培训中要认真学习，积极参与。缺席一次课程培训证书不予发放。如有特殊情况，预先向院系学辅导员请假。

（四）培训结束后，三级、四级网络队伍要在辅导员的带领和帮助下，结合本班实际，开展相应的心理健康教育活动。同时，应积极关注本班同学的心理健康状态，做好定期向院系负责心理健康的辅导员老师反馈工作信息。

职业素养教学部

2021年10月29日